

Vážené paní ředitelky, vážení pání ředitelé, rádi bychom Vás, Vaše žáky, žákyně a děti pozvali k **zapojení do výtvarné aktivity Puntíkového dne**.

O co jde?

O **lupénce** panuje řada mýtů. Kromě fyzických projevů bolí pacienty i na duši, je spojená se **sociálním stigmatem** a **obtížným postavením na trhu práce**. Lidí s lupénkou žije v Česku více než čtvrt milionu, jsou tedy všude kolem nás.

Cílem akce je informovat veřejnost o povaze tohoto chronického zánětlivého autoimunitního onemocnění celého organismu, jehož projevy jsou viditelné na kůži, ale kromě ní postihuje i nehty a klouby.

Hlavním poselstvím kampaně je sdělení, že **lupénka není infekční**, a že lidé – včetně dětí – s tímto onemocněním mají právo na plnohodnotný život bez stigmatizace a vyčleňování.

Puntíkový den je nástroj pro šíření osvěty a vyvracení mýtů!

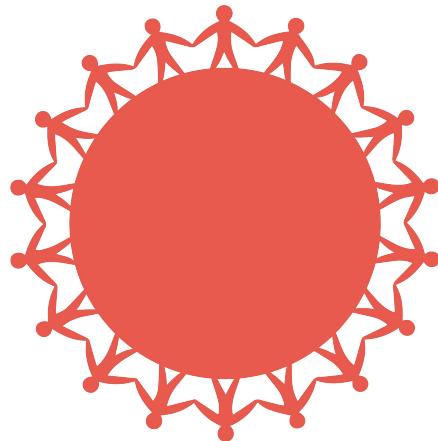
Lupénka není nakažlivá, předsudky ano.

Jak se zapojit do výtvarné aktivity Puntíkového dne?

- V průběhu října 2025 uspořádejte s dětmi, žáky a žákyněmi Puntíkový den,
 - oblečte se do puntíkovaného oblečení nebo doplňků,
 - vytvořte velký lidský puntík – kruh z lidí, kteří vědí, že lupénka není infekční a všichni kamarádi patří do party,
 - nebo s puntíky malujte, vystřihujte či jinak kreativně tvořte,
- vše **vyfotíte a zašlete do konce října** na adresu puntiky@revenium.cz,
 - pro pět nejkreativnějších děl jsme **připravili zajímavé ceny**,
 - fotky budeme sdílet v našich komunikačních kanálech (web, sociální sítě), zasláním fotografií dává autor svolení k jejich zveřejnění v rámci propagace Puntíkového dne,
- zapojit se mohou školní i mimoškolní kolektivy i jednotlivci.

Jaký to má význam?

- díky Puntíkovému dni **snadno otevřete téma lupénky i jiných odlišností** ve svých kolektivech,
- puntík je pro děti/žáky srozumitelný symbol, odlišnosti v puntících snadno představitelné,
- při společné tvorbě se děti, žáci a žákyně **edukují** a zasláním fotografií **podpoříte šíření osvěty** napříč ČR.



Co je psoriáza neboli lupénka?

- Jde o autoimunitní onemocnění (imunitní systém se obrací proti vlastnímu organismu a ničí tak i buňky těla vlastní).
- Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění celého organismu s viditelnými projevy na kůži.
- Toto onemocnění není infekční.
- Postihuje kromě kůže i nehty a klouby (psoriatická artritida, někdy také psoriatická nemoc).
- Nejčastěji se poprvé objeví mezi 15. a 35. rokem života, ale může se projevit v jakémkoli věku.
- Lupénka se dá léčit, ale nedá se zcela vyléčit.
- Postihuje 125 miliónů lidí na celém světě (v ČR cca 265 000).



Děkujeme za Váš čas a energii a těšíme se již šestým rokem na Vaši účast.

Za **Revenium, z.s.** Zdenka Burešová a Petr Šimandl